



au fil de Sonnaz

Spécial Associations - octobre 2011

Editorial

Septembre est généralement synonyme de rentrée, ce fut le cas aussi pour nos chères têtes blondes ! A l'école de Sonnaz, la rentrée des classes s'est effectuée dans le calme et sans trop de pleurs, avec un nombre d'enfants stable.

L'équipe enseignante s'est en partie renouvelée et sera cette année 100 % féminine.

Je souhaite à tous une bonne année remplie de réussite et d'épanouissement.

La fin de l'été a été marquée par l'officialisation du Jumelage entre Sonnaz et Graglia. Merci encore à tous les Sonnaziens qui se sont associés à ces manifestations. Nous avons partagé d'intenses moments d'émotion et d'échanges lors de ce week-end. Nous sommes attendus les 19 et 20 mai 2012 à Graglia pour un accueil en terre italienne et si vous souhaitez participer à cette rencontre vous pouvez d'ores et déjà vous faire connaître en Mairie.

Bien à vous,

Daniel Rochaix, Maire de Sonnaz

MAIRIE DE SONNAZ: : **04.79.72.00.32** : **04.79.72.02.18**

: mairiedesonnaz@wanadoo.fr

www.sonnaz.fr

Horaires d'ouverture :

| | |
|----------|---------------|
| Lundi | 13h30 - 17h15 |
| Mardi | 13h30 - 18h00 |
| Mercredi | 13h30 - 17h15 |
| Jeudi | 08h00 - 11h30 |
| Vendredi | 13h30 - 17h15 |



Dates à retenir :

Le 9 octobre : Sonnaz'Art , salle d'évolution, de 10h à 18h.

Le 11 novembre : Cérémonie au monument aux morts à 11h15.

Le 3 décembre : Téléthon sur la place de l'église.

Le 11 décembre : Repas des Aînés (réservé aux personnes de 70 ans et plus).

Le 13 janvier 2012 : Vœux du Maire à 19h00 à la salle d'évolution.

Civisme :

Dans certains hameaux, nous déplorons, des canettes ainsi que des mégots de cigarettes jetés sur la voie publique. Merci "aux consommateurs" d'utiliser les poubelles appropriées ou de les récupérer.

octobre 2011

Téléthon Sonnaz 2011

Les fortes chutes de neige de l'an passé qui nous avaient contraints d'annuler la manifestation n'ont pas entamé l'enthousiasme des bénévoles qui espèrent vous retrouver nombreux le samedi 3 décembre place de l'église. Cette année le Téléthon fête ses 25 années d'existence et nous comptons sur vous pour faire de cette journée un grand moment de solidarité.



Travaux sur la commune

PATA & PATEM effectué au mois de juin 2011 : enrobé en gravillons pour l'entretien des voiries communales, suite aux dégradations hivernales.
Réfection de la toiture et des abords du bassin de la Touvière.
Installation de nouveaux panneaux et amélioration de la signalétique.
Entretien périodique du marquage au sol pour la sécurité de tous.
Réfection du mur du cimetière.
Clôture et abattage des arbres pour agrandissement de la cour de l'école.
Réfection totale d'un cours de tennis.



Ecole de Sonnaz

Les 157 élèves de la commune ainsi que leurs enseignantes ont retrouvé avec plaisir le chemin de l'école.
Cette année, ce sont Mmes Pascale BENOIST et Dominique CRETIN qui accompagneront les 27 élèves de PS-MS dans leurs premiers apprentissages.
Mmes Audrey DUCRET et Sophie PATY quant à elles, feront découvrir les prémices de la lecture aux 26 élèves de MS-GS.
Mme Sylvie DUCORON nouvellement nommée se chargera de l'apprentissage et l'approfondissement de la lecture et du calcul de ses 25 élèves de CP/CE1.
Mme Catherine MORO et ses 26 élèves de CE1/CE2 approfondiront les apprentissages de l'année précédente.
Mmes Marie DUQUESNOIS et Sophie PATY se chargeront d'enseigner les différentes disciplines du cycle 3 à leurs 26 élèves de CE2/CM1.
Enfin, ce sont Mmes Carole ACQUAVIVA et Sophie PATY qui prépareront les 27 CM2 à leur entrée au collège.
Bonne rentrée à tous !!!

Octobre 2011



Bibliothèque

La Bibliothèque municipale de Sonnaz vous attend, place de l'Église. Elle vous offre un point lecture et des prêts de livres gratuits. Romans, documentaires, livres pour enfants, bandes dessinées, contes, documentaires et DVD sont à votre disposition.

La Bibliothèque municipale est ouverte le **lundi de 16 h 30 à 18 h 30** et le **samedi de 10 h à 12 h**

Une équipe de bénévoles à votre service

L'équipe qui vous accueille est composée de bénévoles, dont certains ont suivi une formation spécifique : Muguette BERMENT, Françoise BONAL, Reine BRUNIER, Bernadette CHAIX, Anna COMPAGNOLI, Pascale DANGE, Annabelle LECERCLE, Eléonore PAVANETTO, Marie-France ROGAT et Guy SYLVESTRE, Responsable, que vous pouvez joindre au 04.79.72.24.67 ou au 06.73.00.22.49 et au 09.66.41.05.91.

En cas de maladie invalidante et pour les personnes âgées, la Bibliothèque se déplace, gracieusement, pour vous apporter un choix de livres selon vos goûts. Il suffit de nous contacter par téléphone.

Deux fois par trimestre, nous allons chercher des nouveautés à la Bibliothèque départementale, Savoie Biblio. L'occasion aussi de rapporter les livres sur les sujets que vous nous avez demandés.

Nous nous réunissons un samedi matin, tous les 2 mois, pour faire une mise au point des idées de chacun, définir une stratégie commune et en partager les tâches. Vous pouvez nous contacter pour apporter votre propre réflexion et étoffer nos perspectives.

En 2010, **342 heures** ont été effectuées par les bénévoles pour assurer l'activité de la Bibliothèque entre permanences, rangements, livres à couvrir, fichiers, achats... Nous avons enregistré **26 nouveaux inscrits et le nombre de lecteurs augmentent chaque année. Plus de 1 300 ouvrages sont sortis dont une centaine pour l'école.**

L'école à la bibliothèque

Cette année encore, des classes de l'école viennent une fois par mois à la bibliothèque. Des contes et histoires leur sont lus par Reine BRUNIER, Pascale DANGE et Anna COMPAGNOLI. Les thèmes ont été choisis par les instituteurs et correspondent au programme scolaire.

Le prêt des livres

L'inscription et le prêt des livres sont gratuits pour permettre l'accès à la lecture pour tous et pour faire vivre le village autour de ce lieu.

Les enfants doivent être inscrits **exclusivement par leurs parents**

Petits et grands peuvent emprunter 3 œuvres littéraires (romans et documentaires) et 5 illustrés ou 2 supports multimédias et ce pendant 3 semaines.

Nous attirons votre attention de **bien respecter ce délai**. De trop nombreux lecteurs ne le font pas. Les livres sont faits pour être lus par tous et tourner dans les différents foyers. Les conserver chez soi restreint le choix des autres lecteurs, notamment des nouveautés. Soyez vigilants !

La gratuité n'exclut pas le respect du règlement.

Une bibliothèque municipale

La municipalité nous apporte son soutien financier qui permet l'acquisition de nouveautés littéraires et une offre plus conséquente de livres, adaptés à tous les âges. Nous allons acheter prochainement des nouveautés littéraires. Venez en profiter !

Merci aux employés municipaux qui nous aident à porter les lourdes caisses de livres lors des navettes de Savoie Biblio.

Bonne lecture pour 2011, et nous vous attendons à la Bibliothèque, très prochainement.



F.N.A.C.A.

Activités du comité F.N.A.C.A. 4^{ème} trimestre 2011.

Lundi 10 octobre 2011 Salle du Crêt après 16 h 30.

Distribution des cartes et calendriers FNACA 2012.

Préparation de notre 36^{ème} assemblée générale 2011 et de l'agenda, tirage des rois qui auront lieu le **lundi 9 janvier 2012 à la Salle du Crêt toute la journée à partir de 8 heures : en fin de réunion : repas campagnard habituel.**

Mercredi 11 novembre 2011 en fin de matinée au Monument aux Morts de SONNAZ. Journée souvenir du 93^{ème} anniversaire du cessez le feu en l'honneur des victimes civiles et militaires de cette 1^{ère} guerre mondiale du 20^{ème} siècle 1914-1918, dont nos grands parents ont été les victimes et de nos parents qui en ont souffert, les témoins de ces millions de morts et blessés, qui les ont marqués à vie. En fin de cérémonie, dans le respect des traditions de nos aînés, nous nous retrouvons entre nous à midi pour un banquet du souvenir de l'histoire.

Le lundi 9 janvier 2012 : 1^{ère} festivité de l'Année à la salle du Crêt toute la journée a partir de 8 h 30.

Le matin assemblée générale 2011. A midi avec nos épouses et amis, apéritif, repas campagnard.

Tirage des rois, animation, diaporama... **2012 sera pour nous une Année mémorable où le 19 mars 2012 nous fêterons le 50^{ème} anniversaire du cessez le feu en ALGERIE proclamé par Le Général DE GAULLE le 19 mars 1962.** Seule date historique pour honorer dignement le sacrifice de nos 30.000 compagnons d'arme qui ont perdu la vie pour la France en A.F.N. 1952-1962.

Paroisse Saint François de Sales des Hauts de Chambéry

La communauté locale de Sonnaz fait partie depuis quelques années d'un ensemble paroissial.

Une messe est célébrée le troisième dimanche du mois à 9h à l'Eglise. Dans cette belle Eglise de Sonnaz se vit aussi un certain nombre de célébrations à l'occasion de baptêmes, de mariages ou de funérailles. La catéchèse des enfants et l'aumônerie des jeunes collégiens et lycéens ont lieu au centre paroissial de Chambéry le haut, ainsi que l'éveil à la foi des tout petits. Un groupe de partage d'évangile se retrouve une fois par mois à Sonnaz. Pour la visite des malades, la solidarité avec des personnes en fragilité, une équipe se réunit régulièrement au centre paroissial.

Toutes les personnes intéressées par ces différentes propositions peuvent se renseigner au centre paroissial, 384 rue du pré de l'Ane, Chambéry le haut : 04/79/72/43/85.

Un dimanche de rentrée de toute la paroisse aura lieu à Myans le dimanche 2 octobre de 9h30 à 15h30.

Un dimanche pour se rencontrer, prendre le temps de faire connaissance, échanger, marcher, jouer, prier. De façons diverses et adaptées, pour les petits comme pour les grands, nous découvrirons qu'en Dieu et nous, c'est comme une histoire d'amour entre un vigneron et sa vigne.



**FAR WEST
DREAM**

Danse Country

Cours de danse country à Sonnaz : Salle des fêtes.

Le Mercredi : Adultes et enfants débutants (à partir de 8 ans) de 19 h 00 à 20 h

Le Jeudi (sauf vacances scolaires) : Adultes 4^{ème} et 5^{ème} année à partir de 12 ans de 19 h 00 à 20 h 15

Adultes 6^{ème} année de 20 h 15 à 21 h 30

Equipe démo de 21 h 30 à 22 h 00

Octobre 2011



Comité des Fêtes

Cette année 2011 a été une année festive avec une augmentation d'évènements collectifs en collaboration avec d'autres associations des communes environnantes. C'est un merveilleux vecteur d'échange et de partage. Nous remercions encore l'ensemble des bénévoles qui permettent de mener à bien toutes nos manifestations. Nous avons toujours besoin de bénévoles alors si vous êtes intéressés, veuillez contacter Guy Exposito au 06.21.99.21.67

Le comité des fêtes a été présent lors de la fête de la musique du 18 juin qui s'est déroulée cette année sur la place de l'église. A cette occasion, plusieurs animations ont été organisées et un passage dans les hameaux signalant cette belle soirée a même été réalisé. Nous tenions à remercier l'ensemble des associations de notre commune pour leur participation.

Le 28 août 2011, nous avons organisé la fête du village avec la participation du Club des Aînés Ruraux. Cette journée a été exceptionnelle car nous avons eu le plaisir de réunir les habitants de Sonnaz et de Graglia. Effectivement, le jumelage de notre commune avec Graglia a été célébré la veille et les deux municipalités ont profité de cette fête pour se réunir. La journée a débuté par une messe et deux baptêmes sous chapiteau. Dès midi, un repas convivial et chaleureux a été servi, suivi par des animations fixes ou gonflables, des chants et de la danse. Ce mélange de pays et de coutumes a été fortement apprécié par tous.

Le 9 juillet a eu lieu une journée médiévale suivie par un feu d'artifice en association avec le comité des fêtes et la commune de Méry, sur le terrain de sports des Jacquieres Le feu d'artifice Méry/Sonnaz a beaucoup plu de part sa diversité et sa durée. Nous espérons que vous avez apprécié autant que nous ce moment et sachez que notre comité souhaite renouveler l'événement l'année prochaine, tous à vos agendas.

Le 10 septembre, nous avons participé à la manifestation de l'association " Inter com. anim à Voglans ". Cette journée s'est passée dans la joie et la bonne humeur.

Nous remercions encore une fois tous les membres du comité des fêtes ainsi que les bénévoles occasionnels pour leur implication à la vie de la commune.



Hobby fleurs

L'atelier hobby fleur est présent sur la commune pour la 3ème année le mardi après midi :

19 septembre - 10 octobre - 14 novembre - 12 décembre - 16 janvier - 27 février - 12 mars - 23 avril - 14 mai - 11 juin.

Ces cours sont pour des personnes confirmées. Inscriptions et renseignements dès maintenant.

Tel : 06 09 85 53 77 atelier.hobbyfleur@wanadoo.fr www.atelier-hobbyfleurs.com



Sonnaz Melodia

SONNAZ MELODIA a redémarré ses activités le mercredi 14 septembre 2011.

Comme chaque année, les répétitions ont lieu tous les mercredis de 19 H 30 à 21 H 30, à la Salle d'évolution sous la direction de notre Chef de chœur Patrice RIMET.

Notre chorale est mixte et les 4 pupitres sont très bien représentés : sopranes, altis, ténors et basses.

Au programme, un répertoire très varié : chansons contemporaines, gospel, chansons étrangères...et bien sûr le tout dans la bonne humeur ! Bonne rentrée à tous !

Pour tous renseignements merci de contacter les membres du bureau :

- Isabel VARON : 04 79 72 07 30
- Reine BRUNIER : 04 79 72 27 96

- Annie PIN
- Anne-Marie ROCHAIX

Tennis club de Sonnaz

Dans cette année pleine de transitions, la section tennis du Club Omnisport de Sonnaz se porte très bien. La session d'automne de l'école de tennis affiche complet tous les mercredis matin jusqu'à la Toussaint. Elle est désormais animée par Stéphane, qui prépare son Brevet d'Etat et a rejoint l'association à la rentrée. Grâce au soutien de la municipalité, les jeunes comme tous les autres membres bénéficient d'un cours n°1 entièrement rénové. Sonnaziens ou proches voisins, nous vous invitons à découvrir sans attendre cet outil particulièrement propice à une bonne pratique de notre activité.



L'association des parents d'élèves de Sonnaz (APES) Année scolaire 2011-2012

I- BUREAU :

La nouvelle composition du bureau a été votée au cours de l'Assemblée Générale du 22 septembre 2011 :

- Présidente : Mlle Angélique HEBERT
- Vice Président : Mme Chrystelle CAMELIN
- Trésorière : Mme Nelly FIGUIERE
- Trésorière Adjointe : Mme Cécile GRAVIER
- Secrétaire : Mr Stéphane CAMELIN
- Secrétaire Adjointe : Mme Véronique DAGUIER

II- MANIFESTATIONS :

Chaque année scolaire, l'**A.P.E.S** propose et organise au sein de l'école de nombreuses manifestations dont certaines sont ouvertes à tous les habitants de la commune qui le souhaitent.

Les bénéfices réalisés permettent de financer, pour partie, les activités mises en place par l'équipe enseignante. Ainsi les enfants de la commune peuvent jouir d'un large éventail d'activités physiques et sportives mais aussi de sorties éducatives.

Conserver et améliorer les liens tissés avec tous les Sonnaziens et Sonnaziennes au cours de toutes ces années reste l'un de nos objectifs principaux.

Merci donc de réserver à toutes ces bonnes volontés (parents et enfants) le meilleur accueil quand ils se présenteront dans vos hameaux pour préparer ces événements.

C'est donc avec plaisir que nous vous informons de la date des prochaines manifestations importantes à ne pas manquer :

- **Dimanche 4 décembre 2011 : La fameuse opération des Diots/polente et sa vente de pain sur place ainsi qu'une vente de sapin.**
- **Dimanche 1 avril 2012 : Loto à la salle des fêtes de Voglans**

Nous vous y attendons nombreux !!

Si vous souhaitez nous contacter : apesonnaz@gmail.com ou Tél 06.25.26.67.89 (Mlle HEBERT présidente APES)

Octobre 2011



YOGA :

« Comment éveiller un Espace de Paix en Soi »

Voici notre 7ème rentrée qui s'annonce à **Sonnaz** sous le signe de la gaîté et de l'accueil, accueil convivial du groupe et accueil bienveillant envers soi : Chacun à son rythme et en fonction de ses aptitudes physiques, trouve par une pratique régulière et progressive, **souplesse et apaisement physiques, mentaux et émotionnels !** Cette tradition millénaire qui nous vient de l'Inde nous conduit vers une meilleure **connaissance de soi**, vers **plus de stabilité, de sérénité et d'amitié envers soi et notre environnement pour que le quotidien devienne plus doux et harmonieux.**

Le Yoga se veut à la fois **fortifiant et relaxant** par l'exécution de mouvements lents et parfois toniques dans l'apprentissage et le respect de ses limites corporelles, l'observation et l'accompagnement de son souffle et des temps de relaxation/méditation.

Le Yoga peut être pratiqué à plusieurs niveaux en fonction de son potentiel et de sa recherche : il peut être **hygiène de vie** tant sur le plan physique, mental et émotionnel en éveillant l'énergie qui donne vie au corps et en découvrant leurs sensations subtiles. Il sera pour d'autres **inspiration spirituelle**, alliant entretien physique et présence inconditionnelle à *ce qui Est*, passant d'une conscience du *moi* à une conscience globale, universelle et à la très subtile **notion de justesse** (sa *juste place, juste attitude, juste relation...* à soi et aux autres).

Les séances sont guidées par **Emilie Tessier, enseignante certifiée ViniYoga (Yoga de l'adaptation)** et psychothérapeute corporelle, établie sur Chambéry.

Les deux premiers cours sont ouverts gracieusement, à titre d'essai pour les nouveaux participants, débutants ou confirmés. Il vous suffit de venir en tenue confortable (pantalon élastiqué), munis d'un tapis de mousse, d'une couverture et d'un coussin épais. Nous prendrons le temps ensemble de parfaire votre matériel en fonction de vos besoins.

Pour tout renseignement complémentaire appelez l'enseignante au 06 65 16 30 06.

Nous sommes très heureux de vous souhaiter la bienvenue dès mardi 13 septembre 2011 le matin de 9h15 à 10h45 dans la **salle d'activité du Crêt** et le soir de 19h15 à 20h45 (lieu à confirmer).

Emilie TESSIER, enseignante Vini-Yoga

« Grâce au yoga, je me suis sentie prendre consistance, je me suis sentie exister de l'intérieur par l'intermédiaire d'un réseau de sensations qui m'ont donné de l'épaisseur. Je découvre le plaisir d'habiter mon corps et d'être en harmonie avec lui, ce qui me donne envie de vivre en apprenant à ne plus me faire mal. » Esther Berko, danseuse.

Association des anciens pompiers de Sonnaz

Voici le contenu de nos activités pour le début de l'année 2011.

Notre assemblée générale s'est déroulée en deux fois, en février nous avons fait griller les châtaignes et crêpes au four de Servennaz que nous avons retapé en 2010.

Soirée sans les épouses (ambiance ludique) ; Mikaël de Montagny, un pro nous a rejoints avec une très bonne bière, merci.

Elaboration du programme 2011 : cotisation

En avril c'est au four des Moulins (accord des propriétaires obtenu) que les pizzas préparées par Miss Elsa ont régalé nos papilles ; le trésorier informe du contenu de la cagnotte, nous convie à une rigueur budgétaire et rappelle que l'association accepte tous les dons en numéraire, la nuit est douce....

Pour l'automne 2011

Après l'expérience " frites et gratins ", nous allons proposer une pressée de pommes aux villageois ; le vendredi 14 octobre à la sortie des écoles, le 15 octobre dans la bourgade de Ragès vers 15 h puis au très charmant hameau de Montagny vers 17 h.

Décembre 2011



Bonjour à tous les Sonnaziennes et les Sonnaziens,

La fin de l'été approche, il est grand temps de préparer la rentrée et de se refaire une santé....nous vous accueillons sur nos activités pour la 3^{ème} année et espérons que vous serez à nouveaux nombreux à nous faire confiance ! Rappel de nos activités :

ACTIVITES FITNESS

JEUDI de 9h30 à 11h00 (Salle du crêt) Hors vacances scolaires

Accès à 2 cours successifs de 45' par semaine :

1/RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CARDIO-TRAINING

2/PILATES/STRETCHING (étirements, travail postural, relaxation)

Adhésion à SAM'PHI : 25 € Cotisation annuelle : 85 €

Carte 10 séances : 42,50 €

La 1^{ère} séance est offerte

ACTIVITES MULTISPORTS ENFANTS DE 5 A 10 ANS

LES MERCREDIS DE 13H A 18H avec Garderie de 13h à 14h et de 17h à 18h

(Activités sportives de 14h à 16h30 puis temps de goûter)

Hors vacances scolaires

LIEUX : Salle de motricité, cour de l'école et salle d'évolution

Accueil limité à 15 enfants par groupe

(si le nombre le permet, 2 groupes seront constitués : 5-7 ans et 8-10 ans)

Initiation aux sports d'équipe et individuels sous forme de jeu.

Apprentissage moteur et sensoriel

Matériel et goûter fournis

Adhésion à SAM'PHI : 25€ / Cotisation annuelle : 260€ / Cotisation trimestrielle : 105€

* 10% de remise sur le 2ème enfant ou plus.

La 1^{ère} séance est offerte

Formation Informatique : Madame Martin-Sclocco Frédérique : Tél. 06.61.94.53.93

Vous voulez apprendre à utiliser la Messagerie, Internet, gérer vos photos, réaliser un courrier sans souci...?

Nous vous attendons chaque vendredi après-midi de 14 h à 17 h

Tarif horaire : 15 €

Spécial Rentrée !

30 € le forfait de 3 heures

PRESENCE & ACTION

Organisme de Formation

Parc d'Activités Côte Rousse

Octobre 2011

180 rue de Genevois
73000 CHAMBERY

Nous rappelons que les articles associatifs sont transmis par les associations elles-mêmes.